

Chopita Pereda es una amiga de la casa. Su historia ya fue publicada en otras oportunidades por revista Buenas Ideas y siempre causó una repercusión increíble. Es que la terapia alternativa que presenta para la cura de la artritis es realmente sorprendente. Como recientemente publicó una nueva edición de su libro, con más testimonios y relatos impresionantes, volvemos a presentar el informe de la Teoría de la Lubricación.

Durante 2008, publicó su libro en inglés y en castellano. "La artritis y yo", el volumen en cuestión, tiene en su haber nada menos que diez ediciones y es infinita la cantidad de gente que se curó poniendo en práctica el tratamiento con aceite de hígado de bacalao que recomienda. Ella, Chopita Pereda, uruguaya de nacimiento, lo afirma con orgullo y agradecimiento en el prólogo de su obra donde explica cómo se curó la artritis reumatoidea.



QUIEN ES CHOPITA

Uruguaya de nacimiento, Chopita Pereda se radicó en nuestro país en 1953. Aquí se estableció y formó su familia. Tiene tres hijos y ocho nietos. Su libro La artritis y yo, de ediciones Lanai, se vende desde hace siete años en nuestro país y en varios de América latina. Fue traducido al portugués y al inglés. Los lectores del interior o de países limítrofes que deseen adquirirlo, pueden solicitarlo a través del sitio web www.laartritisyyo.com.ar o llamando al (011) 4802-1477.

Por radio. Quien desee escuchar los consejos de Chopita, pueden hacerlo cada domingo a las 23:30, en el programa Lo que va y lo que viene, que conduce Héctor Ivas por Radio Rivadavia (AM 630).



UN TRATAMIENTO MILAGROSO

El principio de la historia

Chopita Pereda nació en Uruguay, pero reside en nuestro país desde hace muchísimos años. Aquí se casó y fue madre. Se estableció y armó su proyecto de vida. Hace más de 20 años, en la década del '80, padeció un severo ataque de artritis reumatoidea. Y se curó siguiendo el tratamiento a base de aceite de hígado de bacalao, en combinación con una dieta muy sana. Y a la alegría de su curación, Chopita sumó una incansable necesidad de transmitir su experiencia. Por eso escribió La artritis y yo, el libro que cuenta ya con varias ediciones en castellano, una en inglés y otra en portugués. Allí, la escritora, que trabajó como enfermera antes de dedicarse de lleno a su hogar, relata que su cura no fue mágica sino que respondió al basamento científico de la Teoría de la Lubricación, conocimiento que -como decíamos- pudo adquirir leyendo las páginas del volumen escrito por Dale Alexander. Antes había recibido el terrible diagnóstico: padecía artritis reumatoidea y que terminaría en silla de ruedas o algo peor. Dolorida había recorrido los consultorios de los más prestigiosos especialistas de nuestro país y todos coincidían en afirmar que terminaría en silla de ruedas o algo peor. En agosto de 1984 decidió hacer un viaje que cambiaría su vida. Fue a Estados Unidos a visitar a su hija y a buscar alguna respuesta a sus preguntas. En la primera salida que hizo, caminando por la Quinta Avenida, dio con el libro que le permitiría curarse. En una vidriera vio el tomo 2 escrito por Dale Alexander. Luego de leerlo se dio cuenta



que no necesitaba consultar a ningún otro especialista.

Terapia natural

En ese libro, el investigador Alexander explicaba cómo había logrado curar la artritis de su madre a través de una terapia natural basada en la toma de aceite de hígado de bacalao. "Dale Alexander, un pionero en el campo de la asimilación y nutrición, escribió varios libros sobre artritis. El que yo compré es el segun-

do de una serie de cuatro que escribió sobre el mismo tema. Dedicó treinta y cinco años de su vida al estudio de esta enfermedad que había dejado postrada e inmóvil a su madre, en medio de dolores y sufrimientos terribles", explica Chopita en su libro. Al parecer, el investigador insistió en la importancia de lubricar las articulaciones afectadas para devolverles la movilidad perdida. Primero buscó la dieta que consideró perfecta y

luego probó dándole a su madre aceite de hígado de bacalao. Y los resultados no se hicieron esperar: a las doce semanas la señora recuperó el brillo del pelo y la humectación de la piel -que hasta ese momento lucían secos- y al quinto mes los dedos y brazos comenzaron a deshincharse, igual que el resto de las articulaciones. Así, Alexander logró que su madre se curara, recuperando su vida normal después de tantos años de sufrimiento. Había puesto en práctica la Teoría de la Lubricación, sistema curativo que Chopita probó de inmediato.

El método de los esquimales

Existen más de cien formas de artritis. Las más conocidas son la osteoartritis y la artritis reumatoidea. La primera es mucho más común en cuanto a la cantidad de personas que afecta, haciendo su aparición, por lo general, después de los 40 años. La verdadera causa de esta enfermedad es la falta de lubricación de las articulaciones debido al adelgazamiento de la membrana sinovial, que pierde su espesor normal. Aparecen entonces los dolores y las dificultades para moverse, ya que los cartílagos comienzan a rozarse entre sí.

Con el tratamiento de Dale Alexander, este cuadro puede revertirse en seis meses, tiempo necesario para que el aceite, que es conducido a la cavidad articular por los conductos linfáticos, pueda ser metabolizado y asimilado por la membrana sinovial. Según cita Chopita en su libro, uno de los conceptos de Alexander es su teoría sobre los esquimales, que afirma que entre ellos no existen estas enfermedades dolorosas y deformantes ya que se alimentan a base de

pescados y sus aceites. Por eso el investigador insiste en la importancia de incorporarlos a la dieta e ingerirlos por lo menos tres veces por semana.

La Teoría de la Lubricación

En cuanto a la Teoría de la Lubricación, existe evidencia que ya en el año 1771 fue aceptada por la Sociedad Médica de Inglaterra. "Los galenos de entonces recomendaban el aceite de hígado de bacalao para el reumatismo crónico, como era llamado entonces", afirma Pereda. Por otra parte, en junio de 2003 la revista Time en su edición europea, publicó un interesante aporte a la teoría de Alexander. En un informe denominado "La era de la artritis" se reprodujo lo siguiente: "En el Hospital de Cardiff, el profesor de biomedicina Dr. Bruce Caterson es muy entusiasta respecto de la utilidad del aceite de hígado de bacalao para reducir la inflamación (...) Caterson condujo una investigación clínica que demostró que los ácidos grasos Omega-3 que contiene el aceite de hígado de bacalao tienen efecto positivo en el ciento por ciento de los pacientes".

CURA DE OTRAS ENFERMEDADES GRAVES

La Teoría de la Lubricación es efectiva para el tratamiento de todos los tipos de artritis, tal como afirma Chopita. Pero, además, desde su más reciente tomo, la autora dice que -según testimonios que le llegan desde toda América-, el aceite de hígado de bacalao sería efectivo para la cura y el alivio de otros males. "Al lubricar las articulaciones, el aceite mejora el estado de personas que padecen enfermedades que afectan músculos y tendones, como fibromialgia, tendinitis y escoliosis", declara. "El tratamiento también podría mejorar el estado general de quienes padecen mal de Alzheimer, dolencias cardíacas y otras patologías".

TESTIMONIOS MAS RECIENTES

Estos son párrafos de algunos de los relatos de personas que, agradecidas, escribieron a Chopita luego de curarse con el tratamiento del aceite de hígado de bacalao.

"El día 15 de abril compré su libro y el 16 comencé el tratamiento, aferrándome a una última esperanza para calmar mi sufrimiento. Hoy, dos meses después, con una felicidad enorme, le cuento que comencé el día caminando normalmente sin dolor alguno. No me alcanza el tiempo para agradecer este milagro que estoy viviendo". Norma Graciela Rios, carta del 18 de julio de 2008.

"Mi madre padeció artritis durante años. Hace aproximadamente un mes que empezó el tratamiento de Alexander y debo afirmar con alegría que le ha hecho bien pues ya nota cambios en las articulaciones y no necesita tomar calmantes para el dolor. Realmente está maravillada por la eficacia y la rapidez de su efecto". Yaquelin Rivero, carta del 17 de abril de 2008.

"El motivo de este correo es mantener el contacto que establecimos hace un par de meses, luego de haber logrado una increíble mejoría gracias a su dieta y al aceite". Daniel Bertone, carta del 20 de diciembre de 2007.

Lo cierto es que al tomar dicho aceite se incorporan al organismo las vitaminas A y D, imprescindibles para la curación de la artritis. Los afectados por esta dolencia también necesitarán reforzar sus aportes de vitaminas C y E, pero en todos los casos debe ser el médico quien indique cantidades o dosis a tomar.

Para lograr el mejor resultado con este tratamiento a base de aceite de hígado de bacalao, Chopita Pereda incluye en su libro recomendaciones específicas acerca de la dieta a seguir para conseguir los resultados esperados.

También para las mascotas

En sus más recientes ediciones, Chopita relata con sorpresa que jamás imaginó que con el tiempo se encontraría investigando el efecto de la artritis en perros y gatos. Tuvo que hacerlo luego de recibir cartas de lectores que le contaban que, por propia iniciativa, habían probado el tratamiento del aceite de hígado de bacalao en sus mascotas. Luego de la sorpresa, Chopita entendió que el tema merecía un desarrollo: las mascotas son parte de la familia y sus dueños padecen sus enfermedades, más aún si se trata de males que no les permiten saltar y correr con alegría. "A raíz de las investigaciones que llevé a cabo, aprendí que la artrosis ataca más a los perros grandes, gordos y pesados o con displasia de cadera", dice en su libro, antes de aconsejar cómo y en qué dosis administrar el aceite a las mascotas. En su más reciente edición, la autora cita ejemplos de perros que se curaron gracias a la ingesta del aceite de hígado de bacalao.

Fabiana Polinelli

Fuente: La artritis y yo. Chopita Pereda, Ediciones Lanai.